



Основная профессиональная образовательная программа  
49.03.01 Физическая культура  
(Лечебно-оздоровительная физическая культура)

<b>Наименование практики</b>		Учебная практика, ознакомительная			
<b>Курс</b>	3	<b>Семестр</b>		<b>Трудоемкость</b>	6 з.е. (216 ак.ч.) Продолжительность – 4 недели
<b>Формы промежуточной аттестации</b>				зачет с оценкой	
<b>Место практики в структуре ОП</b>					
Учебная практика, ознакомительная относится к обязательной части ОП и проводится в конце 3 курса после изучения дисциплин «Введение в ЛФК», «Анатомия человека», «Спортивная метрология», «Теория и методика физической культуры», «Биомеханика двигательной активности».					
Учебная практика, ознакомительная способствует формированию готовности студентов к освоению дисциплин: «Частная патология», «Массаж», «Частные методики лечебно-оздоровительной культуры», «Лечебная физическая культура», а также государственной итоговой аттестации и дальнейшего прохождения других видов практик.					
<b>Компетенции, формированию которых способствует практика</b>					
ОПК-5 Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения					
ОПК-6 Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни;					
ОПК-7 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь.					
ПК-1 Способен осуществлять профессиональную деятельность с учетом базовых принципов национальной политики и основ законодательства в сфере ФК и С, охраны здоровья населения					
<b>Планируемые результаты</b>					
<b>Знать:</b>					
- базовые принципы национальной политики и основ законодательства в сфере ФК и С, охраны здоровья населения (ПК-1);					
- требования образовательного и профессионального стандарта бакалавра физической культуры и спорта в сфере рекреации (ПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7);					
- методы, формы и средства рекреации (ПК-1);					
<b>Уметь:</b>					
- определять и реализовывать цели профессиональной деятельности в сфере рекреации (ПК-1; ОПК-7);					
- формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни (ОПК-5; ОПК-6);					
<b>Иметь:</b>					
- навыки соблюдения техники безопасности, профилактики травматизма, оказания первой доврачебной помощи (ОПК-7);					
- навыки формирования здорового образа жизни у занимающихся ФКиС (ОПК-5; ОПК-6).					
<b>Содержание практики</b>					
Подготовительный этап: Конференция по практике, инструктаж, изучение целей, задач, содержания практики, разработка план – графика на период практики. Основной этап: Знакомство с требованиями ФГОС ВО в области физической культуры и спорта. Знакомство с методами, формами и средствами лечебной физической культуры. Заключительный этап: Консультации по подготовке материалов по результатам практики. Оформление отчетной документации по практике (дневник практики).					
<b>Основные базы проведения практики</b>					
Основной базой практики является институт физической культуры и спорта ИвГУ, кафедра безопасности жизнедеятельности и общемедицинских знаний и санаторий-профилакторий ИвГУ. Для ознакомления с основами ЛОФК могут использоваться базы различных учреждений системы					



Основная профессиональная образовательная программа  
49.03.01 Физическая культура  
(Лечебно-оздоровительная физическая культура)

---

---

образования, здравоохранения, социальной помощи населению, организаций с различными формами собственности.

**Ответственная кафедра**

Кафедра безопасности жизнедеятельности и общемедицинских знаний



Основная профессиональная образовательная программа  
49.03.01 Физическая культура  
(Лечебно-оздоровительная физическая культура)

<b>Наименование практики</b>		Производственная практика, профессионально-ориентированная			
<b>Курс</b>	4	<b>Семестр</b>		<b>Трудоемкость</b>	9 з.е. (324 ак.ч.) Продолжительность – 6 недель
<b>Формы промежуточной аттестации</b>				зачет с оценкой	
<b>Место практики в структуре ОП</b>					
Производственная практика, профессионально-ориентированная относится к части ОП, формируемой участниками образовательных отношений. Успешное прохождение практики будет способствовать готовности студентов к прохождению преддипломной практики и сдаче государственной итоговой аттестации. Студент, приступающий к прохождению производственной, профессионально-ориентированной практики должен обладать знаниями, полученными ранее в ходе изучения дисциплин: «Частная патология», «Массаж», «Частные методики лечебно-оздоровительной культуры», «Лечебная физическая культура».					
<b>Компетенции, формированию которых способствует практика</b>					
ПК-2 Способен осуществлять профессиональную деятельность с учетом современных теоретических основ организации массового спорта, спортивно-массовой работы и лечебно-оздоровительной физической культуры; ПК-4 Способен выбирать и применять на практике методы и средства лечебно-оздоровительной ФК для оздоровительных, реабилитационных и рекреационных целей.					
<b>Планируемые результаты</b>					
<b>Знать:</b> - теоретические основы организации массового спорта, спортивно-массовой работы и лечебно-оздоровительной физической культуры (ПК-2); <b>Уметь:</b> - организовывать и вести рекреационную деятельность в организациях различного типа с учетом современных подходов к ЛОФК (ПК-4). <b>Иметь:</b> - навыки использования средств и методов лечебно-оздоровительной ФК для оздоровительных, реабилитационных и рекреационных целей (ПК-4).					
<b>Содержание практики</b>					
Подготовительный этап: Конференция по практике, производственный инструктаж, знакомство с базой практики и коллективом, документацией практики, изучение целей, задач, содержания практики, разработка индивидуального плана на период практики. Основной этап: Разработка конспектов практических занятий с использованием средств лечебной физической культуры в различных учреждениях. Проведение показательных занятий и физкультурно-оздоровительной работы. Заключительный этап: Консультации по подготовке материалов по результатам практики. Оформление отчетной документации по практике (дневник практики; конспекты занятий по лечебной гимнастике и сценарии оздоровительных мероприятий и т.д.).					
<b>Основные базы проведения практики</b>					
Базами проведения практики могут быть учреждения и организации физической культуры и спорта, оздоровительные детские лагеря, рекреационные и реабилитационные учреждения, учреждения общего и дополнительного образования, здравоохранения, выпускающие кафедры университета, санаторий-профилакторий университета, а также любые учреждения и организации, располагающие материально-техническими и кадровыми ресурсами для осуществления лечебно-оздоровительной физкультурной деятельности.					
<b>Ответственная кафедра</b>					
Кафедра безопасности жизнедеятельности и общемедицинских знаний					



Основная профессиональная образовательная программа  
49.03.01 Физическая культура  
(Лечебно-оздоровительная физическая культура)

<b>Наименование практики</b>		Производственная практика, преддипломная			
<b>Курс</b>	5	<b>Семестр</b>		<b>Трудоемкость</b>	15 з.е. (540 ак.ч.) Продолжительность – 10 недель
<b>Формы промежуточной аттестации</b>				зачет с оценкой	
<b>Место практики в структуре ОП</b>					
Производственная практика, преддипломная входит в обязательную часть образовательной программы. Успешное прохождение данной практики будет способствовать готовности студентов к государственной итоговой аттестации. Студент, приступающий к прохождению преддипломной практики, должен обладать знаниями, полученными ранее в ходе изучения дисциплин: «Психология и педагогика физической культуры», «Научно-методическая деятельность в спорте», «Лечебная физическая культура», «Комплексная реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья», «Теория и методика физической культуры».					
<b>Компетенции, формированию которых способствует практика</b>					
ОПК-11 Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности. ПК-2 Способен осуществлять профессиональную деятельность с учетом современных теоретических основ организации массового спорта, спортивно-массовой работы и лечебно-оздоровительной физической культуры					
<b>Планируемые результаты</b>					
<b>Знать:</b> - методики использования и оценки эффективности средств лечебно-оздоровительной физической культуры и спорта (ОПК-11, ПК-2); <b>Уметь:</b> - проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере лечебно-оздоровительной физической культуры и спорта (ОПК-11 ПК-2); <b>Иметь:</b> - навыки научно-практической деятельности в сфере ЛОФК (ОПК-11, ПК-2).					
<b>Содержание практики</b>					
Практика включает следующие этапы: подготовительный, основной и заключительный. В процессе практики используется практическая деятельность при выполнении самостоятельной НИР, оформление ВКР (бакалаврской работы). Сбор, обработка и систематизация фактического и литературного материала. Оформление, редактирование результатов исследования, подготовка докладов. Консультации по НИР. В ходе прохождения преддипломной практики происходит постоянный контакт студента с его научным руководителем (собеседования, консультации, в том числе и онлайн-консультации через интернет (соц.сети, электронная почта и т.д.), на основании чего руководитель имеет представление о степени готовности ВКР студента. По окончании практики проводится защита ВКР на кафедре, на которой оценивается степень готовности ВКР студента и коллегиально определяется оценка за производственную практику с учетом мнения научного руководителя					
<b>Основные базы проведения практики</b>					
Базами проведения практики могут быть учреждения и организации физической культуры и спорта, оздоровительные детские лагеря, рекреационные и реабилитационные учреждения, учреждения общего и дополнительного образования, здравоохранения, выпускающие кафедры университета, санаторий-профилакторий университета, а также любые учреждения и организации, располагающие материально-техническими и кадровыми ресурсами для осуществления лечебно-оздоровительной физкультурной деятельности.					
<b>Ответственная кафедра</b>					
Кафедра безопасности жизнедеятельности и общемедицинских знаний					