

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Ивановский государственный университет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН



Утверждаю

Ректор

Малыгин А.А.

"4" июня 2021 г.

Учебный план одобрен Ученым советом ИвГУ
Протокол № 15 от "11" июня 2021 г.

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: Физкультурно-оздоровительная деятельность

Институт гуманитарных наук

Типы задач профессиональной деятельности: рекреационный

Квалификация: бакалавр

Программа бакалавриата

Форма обучения: очная

Срок обучения: 4 года

Согласовано

Начальник УОП

/Котвина Н.Ю./

Директор института

/Маник С.А./

Руководитель ОП

/Карасева Т.В./

Год начала подготовки по учебному плану: 2021

Образовательный стандарт утвержден приказом Министерства
образования и науки РФ от 19.09.2017г. № 940

(в ред. Приказов Минобрнауки России от 26.11.2020 N 1456,
от 08.02.2021 N 83)

№	Индекс	Наименование	Семестр 1											Семестр 2											Итого за курс											Семестр							
			Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Академических часов										з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего				
ИТОГО (с факультативами и экз. дисциплинами по ФКиС)				1144									30	19	3/6		1148									30	20	4/6		2292									60	40	1/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1144								30					1148								30					2292							60						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1144	507	180	40	264	11	505	12	132	30	ТО: 16 5/6□ Э: 2 2/3			1148	514,7	144	48	292	15,7	468,3	15	165	30	ТО: 17 1/3□ Э: 3 1/3		2292	1021,7	324	88	556	26,7	973,3	27	297	60	ТО: 34 1/6□ Э: 6				
1	Б1.О.01	История (всеобщая история, история России)	Эк	144	56	36		16	1	55	3	33	4																Эк	144	56	36		16	1	55	3	33	4			1	
2	Б1.О.03	Иностранный язык	За	72	49			48	1	23			2			За	72	49			48	1	23			2			За(2)	144	98			96	2	46			4		1234		
3	Б1.О.04	Русский язык и культура речи	За	72	35	18		16	1	37			2																За	72	35	18		16	1	37			2		1		
4	Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	За	72	35	18		16	1	37			2															За	72	35	18		16	1	37			2		1			
5	Б1.О.12	Анатомия человека	Эк	180	73	36	16	16	2	74	3	33	5			Эк	180	54	18	16	16	1	93	3	33	5			Эк(2)	360	127	54	32	32	3	167	6	66	10		12		
6	Б1.О.13	Физиология человека														За	108	51	18	16	16	1	57			3			За	108	51	18	16	16	1	57			3		2		
7	Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	Эк	144	54	18	16	16	1	57	3	33	4																Эк	144	54	18	16	16	1	57	3	33	4		1		
8	Б1.О.18	История физической культуры														Эк	108	38	18		16	1	37	3	33	3			Эк	108	38	18		16	1	37	3	33	3		2		
9	Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	За	108	35	18		16	1	73			3			За	180	72	36		32	1	75	3	33	5			За(2)	288	107	54		48	2	148	3	33	8		123		
10	Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	180	71	18		48	2	76	3	33	5			Эк	216	87	18		64	2	96	3	33	6			Эк(2)	396	158	36		112	4	172	6	66	11		123		
11	Б1.О.27	Спортивная метрология														За	72	35	18		16	1	37			2			За	72	35	18		16	1	37			2		2		
12	Б1.В.02	Комплексная реабилитация в ФК и С	За	108	35	18	8	8	1	73			3			Эк КР	144	60,7	18	16	16	7,7	50,3	3	33	4			Эк За КР	252	95,7	36	24	24	8,7	123,3	3	33	7		12		
13		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	64	64			64								За	68	68			68								За(2)	132	132			132						123456			
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(4) За(6)										Эк(4) За(5) КР										Эк(8) За(11) КР																			
ПРАКТИКИ			(План)																																								
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																								
КАНИКУЛЫ													1													8 3/6															9 3/6		

№	Индекс	Наименование	Семестр 3											Семестр 4											Итого за курс											Семестр					
			Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя															
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ																	
ИТОГО (с факультативами и эл. дисциплинами по ФКиС)				1184										32	20 3/6		1132										30	19 4/6		2316										62	40 1/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1148										31			1096										29			2244										60	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1184	518	162	48	284	9	483	15	183	32	ТО: 16 5/6□ Э: 3 2/3		916	384,7	106	52	204	13,7	432,3	9	99	24	ТО: 13 1/3□ Э: 2 1/3		2100	902,7	268	100	488	22,7	915,3	24	282	56	ТО: 30 1/6□ Э: 6			
1	Б1.О.03	Иностранный язык	За	72	49			48	1	23			2		Эк	108	46			42	1	29	3	33	3		Эк За	180	95			90	2	52	3	33	5		1234		
2	Б1.О.06	Физическая культура и спорт	За	72	35	18		16	1	37			2														За	72	35	18		16	1	37			2		3		
3	Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	ЗаО	108	35	18		16	1	73			3														ЗаО	108	35	18		16	1	73			3		3		
4	Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Эк	144	54	18		32	1	57	3	33	4														Эк	144	54	18		32	1	57	3	33	4		3		
5	Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	Эк	144	54	18		32	1	57	3	33	4														Эк	144	54	18		32	1	57	3	33	4		123		
6	Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	180	71	18		48	2	58	3	51	5														Эк	180	71	18		48	2	58	3	51	5		123		
7	Б1.О.22	Физиология спорта													ЗаО	108	27	14		12	1	81			3		ЗаО	108	27	14		12	1	81			3		4		
8	Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта													Эк	144	52	24		24	1	59	3	33	4		Эк	144	52	24		24	1	59	3	33	4		4		
9	Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру	Эк	144	54	18	16	16	1	57	3	33	4														Эк	144	54	18	16	16	1	57	3	33	4		3		
10	Б1.О.28	Спортивные сооружения и экипировка													Эк	144	42	14		24	1	69	3	33	4		Эк	144	42	14		24	1	69	3	33	4		4		
11	Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта													За	72	27	14		12	1	45			2		За	72	27	14		12	1	45			2		4		
12	Б1.В.08	Массаж													За	108	66	14	26	26		42			3		За	108	66	14	26	26		42			3		45		
13	Б1.В.09	Социология здоровья и ОФК	Эк	144	71	36	16	16		40	3	33	4														Эк	144	71	36	16	16		40	3	33	4		3		
14	Б1.В.10	Лечебная физическая культура													За КР	144	59,7	26	26		7,7	84,3			4		За КР	144	59,7	26	26		7,7	84,3			4		4567		
15		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	32	32			32																			За	84	84			84							123456		
16	Б1.В.ДВ.01.01	Психология здоровья	За	108	50	18	16	16		58			3														За	108	50	18	16	16		58			3		3		
17	Б1.В.ДВ.01.02	Психология здоровья семьи	За	108	50	18	16	16		58			3														За	108	50	18	16	16		58			3		3		
18	ФТД.02	Технологическое и социальное предпринимательство	За	36	13			12	1	23			1		За	36	13			12	1	23			1		За(2)	72	26			24	2	46			2		3456		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(5) За(5) ЗаО										Эк(3) За(5) ЗаО КР										Эк(8) За(10) ЗаО(2) КР																	
ПРАКТИКИ			(План)													216								6	4			216									6	4			
учебная практика, ознакомительная															ЗаО	216									6	4		ЗаО	216					216				6	4		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																						
КАНИКУЛЫ													1												8 3/6													9 3/6			

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Семестр											
			Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего	Кон такт.				Лек	Лаб	Пр		Конт	СР	Конт Э	СРЭ							
ИТОГО (с факультативами и эл. дисциплинами по ФКиС)				1026											28,5	18 3/6		1134											31,5	21 5/6		2160											60	40 2/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1026											28,5			1134											31,5			2160											60	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1026	460	150	60	228	10	512	12	132	28,5	ТО: 15 5/6 Э: 2 2/3		846	365,7	112	28	202	14,7	451,3	9	99	23,5	ТО: 13 5/6 Э: 2		1872	825,7	262	88	430	24,7	963,3	21	231	52	ТО: 29 2/3 Э: 4 2/3						
1	Б1.0.02	Философия	Эк	144	54	34		16	1	57	3	33	4														Эк	144	54	34		16	1	57	3	33	4	5						
2	Б1.0.05	Экономика и управление													За	108	43	28		14	1	65			3		За	108	43	28		14	1	65			3	6						
3	Б1.0.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности													За	108	29	14		14	1	79			3		За	108	29	14		14	1	79			3	6						
4	Б1.0.09	Психология и педагогика	За	144	51	34		16	1	93			4														За	144	51	34		16	1	93			4	5						
5	Б1.0.11	Теория и методика воспитательной деятельности	За	108	33	16		16	1	75			3														За	108	33	16		16	1	75			3	5						
6	Б1.0.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта													Эк	144	46	28		14	1	65	3	33	4		Эк	144	46	28		14	1	65	3	33	4	67						
7	Б1.0.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта													Эк	108	44	14		26	1	31	3	33	3		Эк	108	44	14		26	1	31	3	33	3	6						
8	Б1.В.03	Рекреация и физическая реабилитация													За КР	108	35,7	14		14	7,7	72,3			3		За КР	108	35,7	14		14	7,7	72,3			3	67						
9	Б1.В.06	Первая помощь	Эк	144	54	34		16	1	57	3	33	4														Эк	144	54	34		16	1	57	3	33	4	5						
10	Б1.В.07	Частные методики ОФК и рекреации	За	108	78			76	2	30			3		Эк	108	60			56	1	15	3	33	3		Эк За	216	138			132	3	45	3	33	6	56						
11	Б1.В.08	Массаж	Эк	216	67	16	30	16	2	116	3	33	6														Эк	216	67	16	30	16	2	116	3	33	6	45						
12	Б1.В.10	Лечебная физическая культура	Эк	144	50	16	30		1	61	3	33	4		За	108	43	14	28		1	65			3		Эк За	252	93	30	58		2	126	3	33	7	4567						
13	Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство		18	13			12	1	5			0,5		За	18	13			12	1	5			0,5		За	36	26			24	2	10			1	567						
14		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	60	60			60							За	52	52			52							За(2)	112	112			112						123456						
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(5)										Эк(3) За(6) КР										Эк(7) За(11) КР																					
ПРАКТИКИ			(План)													324								9	6				324								9	6						
		производственная практика, профессионально-ориентированная												ЗаО	324									9	6		ЗаО	324								9	6							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																									
КАНИКУЛЫ														1																								8 2/6	9 2/6					

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.01	История (всеобщая история, история России)	
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	
Б1.В.05	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.05	Экономика и управление	
Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.03	Иностранный язык	
Б1.О.04	Русский язык и культура речи	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	История (всеобщая история, история России)	
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.18	История физической культуры	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.09	Психология и педагогика	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.06	Физическая культура и спорт	
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	

УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.05	Экономика и управление	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.12	Анатомия человека	
Б1.О.13	Физиология человека	
Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру	
Б1.О.25	Спортивная медицина	
Б1.О.26	Спортивная морфология	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.О.12	Анатомия человека	
Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.22	Физиология спорта	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	

Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.О.25	Спортивная медицина	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта	
Б1.О.30	Основы антидопингового обеспечения	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.12	Анатомия человека	
Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.22	Физиология спорта	
Б1.О.27	Спортивная метрология	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	
Б2.О.02(Пд)	производственная практика, преддипломная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.09	Психология и педагогика	

Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.О.28	Спортивные сооружения и экипировка	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ПК
Б1.О.31	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Тип задач профессиональной деятельности: рекреационный		
ПК-1	Способен осуществлять профессиональную деятельность с учетом базовых принципов национальной политики и основ законодательства в сфере ФК иС, охраны здоровья населения	ПК
Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б1.В.02	Комплексная реабилитация в ФК и С	
Б1.В.09	Социология здоровья и ОФК	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-2	Способен осуществлять профессиональную деятельность с учетом современных теоретических основ организации массового спорта, спортивно-массовой работы, и лечебно-оздоровительной физической культуры и рекреации	ПК
Б1.В.03	Рекреация и физическая реабилитация	
Б2.О.02(Пд)	производственная практика, преддипломная	
Б2.В.01(П)	производственная практика, профессионально-ориентированная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-3	Способен осуществлять профессиональную деятельность с учетом анатомио-физиологических и психологических основ, требований спортивной медицины, гигиены и техники безопасности	ПК
Б1.В.10	Лечебная физическая культура	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ФТД.01	Инклюзивное образование	
ПК-4	Способен выбирать и применять на практике методы и средства лечебно-оздоровительной физической культуры для оздоровительных, реабилитационных и рекреационных целей	ПК
Б1.В.01	Нутрициология	
Б1.В.03	Рекреация и физическая реабилитация	
Б1.В.04	Психоконсультирование в рекреации	
Б1.В.05	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки	
Б1.В.06	Первая помощь	
Б1.В.07	Частные методики ОФК и рекреации	
Б1.В.08	Массаж	
Б1.В.10	Лечебная физическая культура	
Б1.В.ДВ.01.01	Психология здоровья	
Б1.В.ДВ.01.02	Психология здоровья семьи	

Б1.В.ДВ.02.01	Лечебный массаж
Б1.В.ДВ.02.02	Профилактический массаж
Б2.В.01(П)	производственная практика, профессионально-ориентированная
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1
Б1.0.01	История (всеобщая история, история России)	УК-1; УК-5
Б1.0.02	Философия	УК-1; УК-5
Б1.0.03	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.04	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.0.05	Экономика и управление	УК-2; УК-9
Б1.0.06	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	УК-2; УК-10; ПК-1
Б1.0.08	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; ОПК-7
Б1.0.09	Психология и педагогика	УК-6; ОПК-14
Б1.0.10	Основы проектной деятельности и командной работы	УК-2; УК-3; ОПК-10
Б1.0.11	Теория и методика воспитательной деятельности	ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.12	Анатомия человека	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.13	Физиология человека	ОПК-1
Б1.0.14	Биомеханика двигательной активности	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-6; ОПК-7
Б1.0.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	ОПК-6; ОПК-7
Б1.0.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10
Б1.0.18	История физической культуры	УК-5
Б1.0.19	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-14
Б1.0.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	УК-1; ОПК-11
Б1.0.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-14
Б1.0.22	Физиология спорта	ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	ОПК-2; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.24	Введение в лечебную физическую культуру	ОПК-1; ОПК-12
Б1.0.25	Спортивная медицина	ОПК-1; ОПК-7
Б1.0.26	Спортивная морфология	ОПК-1
Б1.0.27	Спортивная метрология	ОПК-9
Б1.0.28	Спортивные сооружения и экипировка	ОПК-15
Б1.0.29	Профилактика наркомании средствами спорта	ОПК-5; ОПК-8
Б1.0.30	Основы антидопингового обеспечения	ОПК-8
Б1.0.31	Информационные технологии в физической культуре и спорте	ОПК-16
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.В.01	Нутрициология	ПК-4

Б1.В.02	Комплексная реабилитация в ФК и С	ПК-1
Б1.В.03	Рекреация и физическая реабилитация	ПК-2; ПК-4
Б1.В.04	Психоконсультирование в рекреации	ПК-4
Б1.В.05	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки	УК-1; ПК-4
Б1.В.06	Первая помощь	ПК-4
Б1.В.07	Частные методики ОФК и рекреации	ПК-4
Б1.В.08	Массаж	ПК-4
Б1.В.09	Социология здоровья и ОФК	ПК-1
Б1.В.10	Лечебная физическая культура	ПК-3; ПК-4
Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство	УК-2; УК-3
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1	
Б1.В.ДВ.01.01	Психология здоровья	ПК-4
Б1.В.ДВ.01.02	Психология здоровья семьи	ПК-4
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2	
Б1.В.ДВ.02.01	Лечебный массаж	ПК-4
Б1.В.ДВ.02.02	Профилактический массаж	ПК-4
Б2	Практика	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ПК-1; ПК-2
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ПК-1
Б2.О.02(Пд)	производственная практика, преддипломная	ОПК-11; ПК-2
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-2; ПК-4
Б2.В.01(П)	производственная практика, профессионально-ориентированная	ПК-2; ПК-4
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
ФТД	Факультативы	ПК-3
ФТД.01	Инклюзивное образование	ПК-3

Общеуниверситетские факультативные дисциплины:

Наименование	Контроль	Академических часов									з.е.	Контроль	Академических часов									з.е.
		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Контг	СР	КонтгЭ	СРЭ			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Контг	СР	КонтгЭ	СРЭ	
		Семестр 1										Семестр 2										
Практический русский язык	За	72	49			48	1	23			2	За	72	47			46	1	25			2
		Семестр 3										Семестр 4										
Практический русский язык	За	72	49			48	1	23			2	За	72	47			46	1	25			2